



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022

### Índice

**1 – Introdução**

**2 – Fatos relevantes durante o ano – Departamentos**

**3 – Análise da situação económica e financeira da AKRAM**

**4 – Evolução da Associação**

**5 – Conclusão**



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

## 1 – Introdução

Este Relatório apresenta o Balanço e o resumo financeiro do ano de 2022, salientando os pontos marcantes e mais importantes desse período.

## 2 – Factos relevantes durante o ano – Departamentos

No ano de 2022 a AKRAM manteve um professor destacado a tempo inteiro, através da Secretaria Regional de Educação e Direção Regional do Desporto.

Reduziu o número de funcionários a seu cargo, de dois para um efetivo.

### Departamento de Gestão (Responsável Samuel Chícharo):

Este departamento em conformidade com a Direção e de acordo com o regulamento interno e estatutos, garante o bom funcionamento da AKRAM nas suas diversas componentes de gestão;

- Elaboração de Orçamentos;
- Recursos Humanos;
- Contabilidade;
- Tesouraria;
- Gestão das atividades financeiras e económicas da associação.

### Departamento de Competição (Responsável Eduardo Martins):

O departamento de competição rege-se por um departamento nuclear da nossa associação, pois grande parte das subvenções atribuídas pela tutela (**DRD**) é baseada na organização de provas.

Este departamento esteve sempre em sintonia com a Direção, Departamento de Arbitragem e Departamento Técnico, neste **ano civil de 2022**, organizou **120** Eventos competitivos, **2687** Provas/Competições nos diversos escalões (Infantis -7 anos / Infantis 8/9 anos / Iniciados / Juvenis / Cadetes / Juniores / Seniores / Seniores +35 anos), perfazendo **2702** presenças de atletas masculinos, **1692** presenças de atletas femininos,



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

e um total global de **4394** participações/presenças.

Foram realizados os Campeonatos Regionais, mantendo-se o Campeonato Regional de Cadetes/Juniores/Sub21/Seniores da responsabilidade e tutela da AKRAM, com a homologação da prova por parte da FNK-P e o Campeonato Regional dos escalões de formação (Infantis/Iniciados/Juvenis) da tutela da FNK-P com a colaboração da AKRAM. Não se realizou o Campeonato de Clubes/Equipas por não haver equipas inscritas suficientes para a organização do mesmo, apesar dos clubes poderem se inscrever diretamente no Campeonato Nacional de Clubes FNK-P.

Neste ano civil de 2022, verificou-se uma normalização da competição pós pandemia Covid-19, através de uma retoma significativa face aos números de participação que vínhamos tendo ao longo das épocas competitivas anteriores, aproximando-nos de indicadores de 2019 conforme apresentado no resumo final deste relatório.

Este departamento manteve-se focado em alcançar o seu objetivo primordial, continuar a fomentar e apoiar a realização de competições, assim como criar mecanismos para assegurar a evolução desportiva de todos os atletas regionais, o seu crescimento, continuidade e fixação na modalidade.

#### TIPOLOGIAS DE PROVA DA AKRAM

- a) Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Dojos (todos os escalões e níveis)
- b) Torneio Madeira (Circuitos) Final AKRAM (todos os escalões e níveis)
- c) Open Madeira Nível A – Cadetes;
- d) Open Madeira Nível A – Juniores;
- e) Open Madeira Nível A – Seniores;
- f) Open Madeira Nível A – Seniores +35;
- g) Torneio Escolar (Circuitos) CST-Col. Sta. Teresinha - Funchal;
- h) Torneio Escolar (Circuitos) Externato Apresentação de Maria - Funchal;
- i) Torneio Escolar (Circuitos) Vargem - Caniço;
- j) Torneio Escolar (Circuitos) Assomada - Caniço;
- k) Torneio Escolar (Circuitos) Bartolomeu Perestrelo - Funchal;
- l) Torneio Escolar (Circuitos) Auxílio Maternal - Funchal;
- m) Opens Madeira Fase Apuramento Dojos (Infantis – Iniciados – Juvenis)
- n) Opens Madeira Nível ABC - Juvenis;
- o) Opens Madeira Nível ABC - Iniciados;
- p) Opens Madeira Nível ABC - Infantis;
- q) Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis/Iniciados/Juvenis;
- r) Campeonato Nacional - Fase Regional Cadetes/Juniores/SUB 21/Sénior;
- s) Campeonato Nacional - Fase Regional Clubes;

Em anexo segue listagem detalhada das Provas realizadas no ano **civil de 2022**

\* a vermelho provas canceladas/não realizadas



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

#### RELATÓRIO DE PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS / PROVAS AKRAM

Evento	Época Desportiva	Época Competitiva	Data	Nº Provas	Masc.	Fem.	Total Presenças
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ADM - Dojo Machico	2021/2022	Época 2022	24/01/2022	48	18	6	24
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Auxílio Maternal do Funchal	2021/2022	Época 2022	25/01/2022	5	16	7	23
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo C.Lobos	2021/2022	Época 2022	25/01/2022	48	4	1	5
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Nazaré	2021/2022	Época 2022	25/01/2022	48	91	41	132
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDEBSSC - Dojo Sta.Cruz	2021/2022	Época 2022	25/01/2022	48	16	6	22
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CSM - H.B.G.	2021/2022	Época 2022	27/01/2022	48	0	0	0
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2021/2022	Época 2022	27/01/2022	4	18	15	33
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKSA - H.B.G.	2021/2022	Época 2022	27/01/2022	48	27	13	40
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKSA - Sto. António	2021/2022	Época 2022	27/01/2022	48	3	1	4
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNF - Dojo Funchal	2021/2022	Época 2022	28/01/2022	48	0	0	0
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDSR - Dojo São Roque	2021/2022	Época 2022	28/01/2022	48	27	7	34
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo São Vicente	2021/2022	Época 2022	28/01/2022	48	0	0	0
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNS - Dojo Seixal	2021/2022	Época 2022	28/01/2022	48	10	0	10
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Calheta	2021/2022	Época 2022	28/01/2022	48	17	3	20
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Faial	2021/2022	Época 2022	28/01/2022	48	0	0	0
1ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Boaventura	2021/2022	Época 2022	28/01/2022	48	0	0	0
1º Jornada Final - Open Madeira Infantis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	19/02/2022	24	85	31	116
1º Jornada Final - Open Madeira Iniciados - 2021/22	2021/2022	Época 2022	19/02/2022	18	32	9	41
1º Jornada Final - Open Madeira Juvenis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	19/02/2022	18	20	10	30
2º Open Madeira Nível A - Séniores	2021/2022	Época 2022	26/02/2022	8	14	10	24
2º Open Madeira Nível A - Séniores +35	2021/2022	Época 2022	26/02/2022	8	27	8	35
2º Open Madeira Nível A - Júniores	2021/2022	Época 2022	26/02/2022	4	10	9	19
2º Open Madeira Nível A - Cadetes	2021/2022	Época 2022	26/02/2022	4	21	6	27
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Ext. Apresentação Maria	2021/2022	Época 2022	09/03/2022	6	36	28	64



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Ext. Apresentação Maria	2021/2022	Época 2022	11/03/2022	6	37	31	68
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Col.Sta.Teresinha	2021/2022	Época 2022	14/03/2022	2	31	33	64
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Col.Sta.Teresinha	2021/2022	Época 2022	15/03/2022	12	102	97	199
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Col.Sta.Teresinha	2021/2022	Época 2022	16/03/2022	2	42	31	73
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Col.Sta.Teresinha	2021/2022	Época 2022	17/03/2022	4	39	48	87
1º Open Madeira Equipas - Infantis / Iniciados - Prova Regular - 2020/21	2021/2022	Época 2022	20/03/2022	3	0	0	0
1º Open Madeira Equipas Sanbom Kumité Cadetes / Júniores - Prova Regular - 2020/21	2021/2022	Época 2022	20/03/2022	2	0	0	0
1º Open Madeira Equipas - Iniciados / Juvenis - Prova Regular - 2020/21	2021/2022	Época 2022	20/03/2022	3	0	0	0
1º Open Madeira Equipas - Cadetes / Júniores - Prova Regular - 2020/21	2021/2022	Época 2022	20/03/2022	6	0	0	0
1º Open Madeira Equipas Sanbom Kumité Sêniores / Sêniores +35 - Prova Regular - 2020/21	2021/2022	Época 2022	20/03/2022	2	0	0	0
1º Open Madeira Equipas - Sêniores / Sêniores +35 - Prova Regular - 2020/21	2021/2022	Época 2022	20/03/2022	6	0	0	0
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Caniço	2021/2022	Época 2022	21/03/2022	48	43	22	65
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ADM - Dojo Machico	2021/2022	Época 2022	21/03/2022	48	18	6	24
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo C.Lobos	2021/2022	Época 2022	22/03/2022	48	4	1	5
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Vargem	2021/2022	Época 2022	22/03/2022	11	79	87	166
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDEBSSC - Dojo Sta.Cruz	2021/2022	Época 2022	22/03/2022	48	16	6	22
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CDSR - Dojo São Roque	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	41	10	51
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo São Vicente	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	0	0	0
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKSA - H.B.G.	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	32	27	59
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNS - Dojo Seixal	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	10	0	10
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - ASKSA - Sto. António	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	3	1	4
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CKC - Dojo Calheta	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	18	3	21
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Faial	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	0	0	0
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CPB - Dojo Boaventura	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	0	0	0
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CSM - H.B.G.	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	0	0	0
2ª Fase Apuramento Torneio Madeira (Circuitos) - CNF - Dojo Funchal	2021/2022	Época 2022	24/03/2022	48	2	1	3





Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

3º Open Madeira Nível A - Séniores +35	2021/2022	Época 2022	26/03/2022	8	20	8	28
3º Open Madeira Nível A - Séniores	2021/2022	Época 2022	26/03/2022	8	15	10	25
3º Open Madeira Nível A - Júniores	2021/2022	Época 2022	26/03/2022	4	9	8	17
3º Open Madeira Nível A - Cadetes	2021/2022	Época 2022	26/03/2022	4	21	5	26
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2021/2022	Época 2022	28/04/2022	4	18	15	33
Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis / Iniciados / Juvenis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	30/04/2022	27	36	24	60
2ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Auxílio Maternal do Funchal	2021/2022	Época 2022	03/05/2022	5	16	7	23
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Vargem	2021/2022	Época 2022	09/05/2022	11	80	86	166
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Vargem	2021/2022	Época 2022	10/05/2022	11	79	86	165
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Ext. Apresentação Maria	2021/2022	Época 2022	11/05/2022	6	19	22	41
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Ext. Apresentação Maria	2021/2022	Época 2022	13/05/2022	6	19	23	42
2º Jornada Final - Open Madeira Infantis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	14/05/2022	24	62	22	84
2º Jornada Final - Open Madeira Iniciados - 2021/22	2021/2022	Época 2022	14/05/2022	18	28	5	33
2º Jornada Final - Open Madeira Juvenis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	14/05/2022	18	17	7	24
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Col.Sta.Teresinha	2021/2022	Época 2022	16/05/2022	2	31	33	64
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Auxílio Maternal do Funchal	2021/2022	Época 2022	17/05/2022	5	16	7	23
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - Col.Sta.Teresinha	2021/2022	Época 2022	18/05/2022	2	14	30	44
3ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) 2021/22 - EB/PE Bartolomeu Perestrelo	2021/2022	Época 2022	19/05/2022	4	18	15	33
3º Jornada Final - Open Madeira Infantis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	28/05/2022	24	59	21	80
3º Jornada Final - Open Madeira Iniciados - 2021/22	2021/2022	Época 2022	28/05/2022	18	27	5	32
3º Jornada Final - Open Madeira Juvenis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	28/05/2022	18	15	7	22
Torneio Madeira Circuitos - Final - 2021/22	2021/2022	Época 2022	18/06/2022	48	179	73	252
Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis / Iniciados / Juvenis - 2021/22	2021/2022	Época 2022	30/06/2022	47	33	14	47
Campeonato Nacional - Fase Regional de Clubes 2020/21	2021/2022	Época 2022	30/06/2022	16	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ADM - Dojo Machico	2022/2023	Época 2022	17/10/2022	24	11	3	14



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Caniço	2022/2023	Época 2022	17/10/2022	24	45	17	62
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Funchal	2022/2023	Época 2022	18/10/2022	24	72	35	107
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CDEBSSC - Dojo Sta. Cruz	2022/2023	Época 2022	18/10/2022	24	22	10	32
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo C. Lobos	2022/2023	Época 2022	18/10/2022	24	5	1	6
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CSM - H.B.G.	2022/2023	Época 2022	20/10/2022	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - H.B.G.	2022/2023	Época 2022	20/10/2022	24	12	8	20
1ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - Sto. António	2022/2023	Época 2022	20/10/2022	24	3	0	3
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Calheta	2022/2023	Época 2022	21/10/2022	24	15	2	17
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo São Vicente	2022/2023	Época 2022	21/10/2022	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Boaventura	2022/2023	Época 2022	21/10/2022	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CNF - Dojo Funchal	2022/2023	Época 2022	21/10/2022	24	2	1	3
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CDSR - Dojo São Roque	2022/2023	Época 2022	21/10/2022	24	21	5	26
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Faial	2022/2023	Época 2022	21/10/2022	24	0	0	0
1ª Fase Apuramento Open Madeira - CNS - Dojo Seixal	2022/2023	Época 2022	21/10/2022	24	8	0	8
Campeonato Nacional - Fase Regional Cadetes / Júniores / Sub 21 / Sénior - 2022/23	2022/2023	Época 2022	23/10/2022	45	25	10	35
1º Open Madeira Nível A - Júniores	2022/2023	Época 2022	05/11/2022	4	16	5	21
1º Open Madeira Nível A - Séniores	2022/2023	Época 2022	05/11/2022	8	28	10	38
1º Open Madeira Nível A - Cadetes	2022/2023	Época 2022	05/11/2022	4	17	6	23
1º Open Madeira Nível A - Séniores +35	2022/2023	Época 2022	05/11/2022	8	15	9	24
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ADM - Dojo Machico	2022/2023	Época 2022	21/11/2022	24	7	2	9
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Caniço	2022/2023	Época 2022	21/11/2022	24	45	17	62
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo C. Lobos	2022/2023	Época 2022	22/11/2022	24	5	1	6
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Funchal	2022/2023	Época 2022	22/11/2022	24	77	38	115
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CDEBSSC - Dojo Sta. Cruz	2022/2023	Época 2022	22/11/2022	24	14	8	22
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2022/2023	Época 2022	24/11/2022	4	47	41	88
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Assomada	2022/2023	Época 2022	24/11/2022	11	55	41	96
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Vargem	2022/2023	Época 2022	24/11/2022	11	9	16	25
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - H.B.G.	2022/2023	Época 2022	24/11/2022	24	11	6	17
2ª Fase Apuramento Open Madeira - ASKKSA - Sto. António	2022/2023	Época 2022	24/11/2022	24	6	0	6



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

2ª Fase Apuramento Open Madeira - CSM - H.B.G.	2022/2023	Época 2022	24/11/2022	24	0	0	0
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	4	19	14	33
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CNF - Dojo Funchal	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	24	2	1	3
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CDSR - Dojo São Roque	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	24	22	7	29
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Faial	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	24	0	0	0
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CNS - Dojo Seixal	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	24	8	0	8
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CKC - Dojo Calheta	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	24	15	2	17
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo São Vicente	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	24	0	0	0
2ª Fase Apuramento Open Madeira - CPB - Dojo Boaventura	2022/2023	Época 2022	25/11/2022	24	0	0	0
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Vargem	2022/2023	Época 2022	28/11/2022	11	55	61	116
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2022/2023	Época 2022	28/11/2022	9	34	31	65
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2022/2023	Época 2022	28/11/2022	4	30	33	63
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2022/2023	Época 2022	29/11/2022	4	36	29	65
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Col.Sta.Teresinha	2022/2023	Época 2022	30/11/2022	2	15	28	43
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2022/2023	Época 2022	30/11/2022	9	33	31	64
1ª Jornada do Torneio Escolar (Circuitos) - Ext. Apresentação Maria	2022/2023	Época 2022	02/12/2022	9	33	29	62
Total Global:				3307	1830	1160	2990





Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

## RESUMO COMPARATIVO DA PARTICIPAÇÃO DESPORTIVA AKRAM EM ÉPOCAS DESPORTIVAS ANTERIORES

Épocas Desportiva: **2019**

Época Desportiva	Nº Provas	Presenças Masculinos	Presenças Femininos	Total Presenças
Época 2019	2025	3334	1830	5164

Épocas Desportivas: **2020 e 2021**

Época Desportiva	Nº Provas	Presenças Masculinos	Presenças Femininos	Total Presenças
Época 2020	2433	1434	964	2398
Época 2021	3307	1830	1160	2990
Balanço Competitivo	874	396	196	592

Épocas Desportivas: **2021 e 2022**

Época Desportiva	Nº Provas	Presenças Masculinos	Presenças Femininos	Total Presenças
Época 2021	3307	1830	1160	2990
Época 2022	2707	2735	1706	4441
Balanço Competitivo	-600	905	546	1451

### Departamento de Marketing e Promoção (Responsável Eduardo Martins):

O Departamento de marketing e Promoção rege-se por um departamento muito importante na divulgação das atividades da nossa modalidade e associação. Desenvolve, promove e divulga toda a imagem da Associação em termos de marketing e promoção.

Este departamento esteve sempre em sintonia com a Direção, Departamento de Competição, Departamento de Informação e Departamento de Formação, tendo realizado neste **ano civil de 2022** os seguintes trabalhos de marketing/imagem para divulgação nos seus meios de comunicação, nomeadamente Site, Facebook e Comunicação Social (Jornais / Televisão).



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

### **Marketing e Comunicação PROVAS**

Torneio Madeira (Circuitos) Fase Apuramento Dojos (todos os escalões e níveis)  
Torneio Madeira (Circuitos) Final AKRAM (todos os escalões e níveis)  
Opens Madeira Fase Apuramento Dojos Nível ABC - Infantis / Iniciados / Juvenis;  
Opens Madeira Fase Final Nível ABC - Infantis / Iniciados / Juvenis;  
Open Madeira Nível A – Cadetes / Juniores / Seniores / Seniores +35;  
Torneio Escolar (Circuitos) CST-Col. Sta. Teresinha - Funchal;  
Torneio Escolar (Circuitos) Externato Apresentação de Maria - Funchal;  
Torneio Escolar (Circuitos) Vargem - Caniço;  
Torneio Escolar (Circuitos) Assomada - Caniço;  
Torneio Escolar (Circuitos) Bartolomeu Perestrelo;  
Torneio Escolar (Circuitos) Auxílio Maternal;

### **Marketing e Comunicação AÇÕES FORMAÇÃO**

Ação Formação Reciclagem Técnicos de Arbitragem  
Ação de Formação Teórico/Prática I - Sensei Ramos  
Ação de Formação Teórico/Prática II - Sensei Ramos  
Ação de Formação Teórico/Prática III - Sensei Ramos  
Alfabetização Motora  
Sport at School  
Psicologia do Desporto  
Flexibilidade – Mobilidade articular e muscular  
Metodologia do Treino

### **Marketing e Comunicação CARTAZES ESTÁGIOS / EVENTOS**

Estágio Inter estilos / Estágio Solidário  
K-Day Funchal / Dia da Criança – Colégio Santa Teresinha

### **Marketing e Comunicação CAMPEONATOS NACIONAIS – FASES REGIONAIS**

Campeonato Regional Infantis, Iniciados e Juvenis  
Campeonato Regional Cadetes / Juniores / Sub21  
Campeonato Regional Clubes

### **Marketing e Comunicação DIVULGAÇÃO/PROMOÇÃO DA MODALIDADE**

Flyer´s Informativos - Marketing Clubes  
Flyer´s Informativos/Divulgação Demonstrações - Marketing Clubes



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

### **DEMONSTRAÇÕES / AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO**

Colégio Santa Teresinha (Dia do Pai, Dia da Criança, Comemorações, Aulas teórico-práticas de Sensibilização)

Liceu Jaime Moniz (Aulas teórico-práticas de Sensibilização)

Projeto "Férias Vivas" IHM – Polos Comunitários (Torre, Santo Amaro, Camacho de Freitas, Nazaré, Renascer Nogueira)

Projeto "Envelhecimento Ativo" IHM - Polos Comunitários (Santo Amaro e Nazaré)

Projeto "Envelhecimento Ativo" Sociohabitafunchal - Polo Comunitário das Cruzes

Projeto "Envelhecimento Ativo" Universidade Sénior do Funchal – Aulas teórico-práticas de Sensibilização

EBS Gonçalves Zarco (Aulas de Sensibilização, Aulas PAP Cursos de Desporto)

EBS Santa Cruz (Aulas de Sensibilização, Aulas Módulos do Curso de Desporto)

Escola Bartolomeu Perestrelo – Aulas de Demonstração/Promoção

Externato Apresentação Maria – Aulas de Demonstração/Promoção

Infantário/Pré-Escolar Auxílio Maternal - Aulas de Demonstração/Promoção

Colégio Santa Teresinha - Aulas de Demonstração/Promoção

Escola da Vargem - Aulas de Demonstração/Promoção

Escola da Assomada - Aulas de Demonstração/Promoção

Este departamento tem estado também no terreno na promoção da prática da modalidade, promovendo, efetivando e sensibilizando através dos valores e mais-valias para o bem-estar físico, psicológico e emocional dos praticantes, nomeadamente com aulas teórico-práticas da modalidade nos escalões jovens e menos jovens.

### **Departamento de Informação (Responsável João Sobrinho):**

Neste departamento realizou-se as seguintes ações durante o ano de 2022:

- Manutenção da página de Facebook da AKRAM;
- Manutenção do website da AKRAM;
- Publicação de notícias dos eventos da AKRAM (Website e Redes Sociais);
- Publicação de participações em campeonatos de atletas da AKRAM;
- Partilha de fotos de eventos realizados pela AKRAM/FNK-P;
- Partilha de vídeos de alguns campeonatos/torneios da AKRAM/FNK-P;
- Manutenção de funcionalidades no Gestor da AKRAM;



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

- Acompanhamento/resolução de problemas expostos pelos clubes relativos à utilização do Gestor da AKRAM.

## Departamento de Arbitragem (Responsável Freddy Sousa):

O Departamento de Arbitragem, é responsável por coordenar toda a atividade da arbitragem regional, nomeadamente no planeamento, organização e execução de ações de formação e reciclagem de arbitragem.

É o departamento que elabora as convocatórias, nomeações e gestão dos recursos de arbitragem na execução das provas, assim como promove a formação de novos técnicos de arbitragem de forma a melhorar a qualificação dos recursos humanos da associação.

Ações desenvolvidas pelo Departamento de Arbitragem:

- **Ação de Formação Regulamentos de Competição:** Para Técnicos de Arbitragem, Oficiais de Mesa e Treinadores **FNK-P e AKRAM** no início da época desportiva, 15 de outubro 2022.
- **Curso Formação de Técnicos de Arbitragem:** Ministrado Pelo Concelho de Arbitragem da FNK-P, sob a condução do Presidente do Concelho de arbitragem da FNK-P Sensei Nuno Cardeira e o Sensei Joel Teixeira. Realizou-se nos dias 21 a 23 de Outubro de 2022, no qual tivemos a presença de 21 participantes, dos quais 12 fizeram reciclagem, obtivemos 6 novos Oficiais de Mesa, dois novos Juízes de Karaté e um novo Arbitro A.
- **Ação de Formação Novos Regulamentos de Competição WKF:** Para Técnicos de Arbitragem, Oficiais de Mesa e Treinadores **FNK-P e AKRAM** para a implementação e aplicação das novas regras em vigor, efetuado a 14 de janeiro 2023.
- **Participação na Ação de Formação Regulamentos de Competição WKF:** Participação de 3 Árbitros A da Região na Ação de Formação *Novo Regulamento de Competição WKF 2023*, ministrada pelo Presidente da Comissão de Arbitragem



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

Mundial da WKF Sensei Javier Escalante, a 13 de novembro de 2022 em Alcabideche.

- **Provas realizadas na Região:**

- Torneio Open Madeira Cadetes, Júnior e Sénior 1ra Fase 05/11/2022.
- Torneio Open Madeira Cadetes, Júnior e Sénior 2da Fase 04/03/2023
- Torneio Open Madeira Cadetes, Júnior e Sénior 3ra Fase 01/04/2023.
- Torneio Open Madeira Infantis, Iniciados e Juvenis 1ra Fase 04/02/2023.
- Torneio Open Madeira Infantis, Iniciados e Juvenis 2da Fase 29/04/2023.
- Torneio Open Madeira Infantis, Iniciados e Juvenis 3ra Fase 20/05/2023.
- Campeonato Regional Cadetes, Júnior e Sénior a 23/10/2022.
- Campeonato Regional Infantis, iniciados e Juvenis a 18/05/2023.

- **Participação de Técnicos de Arbitragem Competições Nacionais FNK-P:**

- Campeonato Nacional Cadetes, Júnior e Sénior Seia, novembro 2022;
- Campeonato Nacional Infantis, Iniciados e Juvenis, Paços Ferreira em maio 2023.

## **Departamento de Formação (Responsável Miguel Vieira):**

O seguinte relatório destina-se o dar a conhecer toda a atividade desenvolvida pelo Departamento de Formação da AKRAM.

Foram desenvolvidas **5 ações de formação** para treinadores, devidamente creditadas pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), para efeitos de progressão da carreira de treinador de desporto de Karate.

Abaixo apresentamos as formações:

- Alfabetização Motora
- Sport at School
- Psicologia do Desporto
- Flexibilidade – Mobilidade articular e muscular
- Metodologia do Treino
- 

De salientar que a AKRAM é reconhecida pelo IPDJ como entidade formadora.





Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

## **Considerações Finais**

Consideramos que a formação dos agentes desportivos é de vital importância para o desenvolvimento de qualquer entidade, seja ela associação ou clube. Uma das maiores preocupações e prioridades da AKRAM, foi a realização de ações de formação em distintas áreas (treino, psicologia, metodologia e pedagogia).

O principal intuito foi de dotar os treinadores e atletas mais graduados, para que estes possam desenvolver as suas atividades de ministração dos treinos e estarem melhor nos seus papéis de treinadores de karate.

## **Praticantes de Elevado Potencial**

Este Relatório refere-se à época 2022/2023, que foi entregue à DRD em julho de 2023.

## **Introdução**

O Projeto de Praticante de Elevado Potencial (PEP) mantém-se como um instrumento essencial no desenvolvimento do karate, na disciplina de kata e kumite, ao longo da segunda época desportiva 2022-2023.

Ao longo deste segundo ano do projeto PEP, foram selecionados 46 praticantes (formação e especialização) e participaram 10 treinadores, 6 dirigentes e 46 encarregados de educação, conforme referências oportunamente efetuadas em reunião intermédia, redes sociais da AKRAM e fotografias em anexo. Estiveram envolvidos no projeto 4 clubes:

- Clube Karate Caniço
- ASKK Santo António
- Associação Desportiva de Machico
- CDEBS Santa Cruz

## **Avaliação Técnica e no âmbito da Psicologia**

De uma forma geral cumprimos o plano de atividades inicialmente previsto para este segundo ano do projeto, com a execução de treinos, estágios e ações de formação dirigidas especificamente a praticantes da formação e especialização, treinadores, dirigentes e encarregados de educação.

Ao longo de toda a época desportiva seguimos uma metodologia e organização que respeitou o nível dos nossos praticantes e treinadores, oriundos de diferentes clubes



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

da região, permitindo aumentar gradualmente o nível interno de competências de âmbito físico, técnico, tático, psicológico e social.

Predominantemente seguimos uma metodologia que nos permitiu continuar a implementar e desenvolver uma base de trabalho especializada nas disciplinas de Kata e Kumite, que foi transversal aos agentes desportivos dos clubes participantes, através da promoção e realização de atividades específicas periódicas, sob a orientação técnica do DT do Projeto, Psicólogo e Treinadores pessoais, através da aplicação de uma bateria de exercícios gerais e específicos em ambas as disciplinas.

Seguimos rigorosamente os critérios e competências estabelecidos no projeto PEP, no Kata e Kumite, na qual destacamos em particular a evolução dos praticantes nos parâmetros físico (mobilidade articular, velocidade de execução e reação, força rápida e resistência aeróbia e anaeróbia), técnico-tático (direção e distância dos apoios, altura e foco das técnicas, tomada de decisão simples e princípios do ataque e defesa) e sócio-cultural (abaixo discriminado).

No âmbito da área de intervenção da psicologia, pretendemos neste segundo ano de intervenção alfabetizar atletas, treinadores e encarregados de educação para uma área determinante na prestação desportiva, ou seja, os aspetos psicológicos, emocionais e comportamentais.

Neste segundo ano do PEP, foram desenvolvidas sessões em grupo e individuais, por escalão e por disciplina (Kata ou Kumite) com os atletas onde o objetivo foi abordar aspetos como o controlo emocional, motivação, controlo de ansiedade e stress competitivo. Estas ações deram oportunidade aos atletas em continuar a identificar e verbalizar quais os fatores psicológicos e emocionais que interferem na sua relação com o treino e a forma como encaram e se confrontam com a competição.

Destas sessões de grupo resulta informação válida para o psicólogo no sentido de adequar a sua intervenção por intermédio de ações individuais. Estas sessões individuais visaram abordar ainda de forma introdutória, estratégias como o relaxamento muscular e controlo de respiração, definição de objetivos, controlo de pensamentos e visualização mental.

Neste processo houve sempre constante ligação de forma “remota” por sessões Zoom e/ou videochamada com os atletas, para assim promover uma maior proximidade e exequibilidade das estratégias a desenvolver, fazendo o devido acompanhamento.

O processo de intervenção com os pais visou realçar a importância dos fatores psicológicos no processo de treino e competição. Dando fundamental importância ao papel deles no acompanhamento e crescimento do atleta. Com a intervenção com os pais



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

manteve-se fundamental passar a convicção do acompanhamento em todo o processo PEP do psicólogo no contato com os atletas.

Realçando igualmente a pertinência da ação de formação diretamente dirigida aos pais sobre Gestão de conflitos, de forma a adequar comportamentos e criar conteúdo e capacidade reflexiva sobre a importância das ações verbais e não verbais no acompanhamento do processo de treino e competição dos atletas.

No âmbito da intervenção com os treinadores delineamos duas vertentes bem vinculadas, a formação e a consultoria.

A consultoria foi constante durante os treinos e briefings pós treino, que passam pela forma como lidar com as exigências de ser treinador, formas de atuação na área da comunicação, estratégias para lidar com as emoções, motivação e pedagogia.

Durante este segundo ano do projeto PEP continuamos a fomentar atividades de âmbito social e cultural, relevando a importância que se reveste as atividades de grupo, integrando os praticantes, treinadores, dirigentes e encarregados de educação dos diferentes clubes, com o objetivo de acompanhar o crescimento e desenvolvimento familiar, desenvolver os valores associados ao desporto e criar uma cultura de trabalho, esforço e dedicação comum a todos os clubes, nomeadamente:

- Caminhada à Vereda dos Balcões;
- Piquenique na Bica da Cana e atividades sociais, culturais e desportivas variadas.

Para a consecução destes pressupostos e aquisição de competências físicas, técnico-táticas, psicológicas e sócio-culturais, cumprimos especificamente o calendário seguinte:

- 08 e 09/10/2022 (JG e NC)
- 26 e 27/11/2022 (JG e NC)
- 21 a 23/04/2023 (JG e NC)
- 27 e 28/05/2023 (JG e NC)
- 14 a 16/07/2023 (JG e NC)

No âmbito das ações de formação promovemos temas diversificados e orientados para a excelência desportiva, dirigidos a praticantes, treinadores, dirigentes e encarregados de educação, respeitando o plano inicialmente proposto, nomeadamente:

- Alfabetização Motora



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

- Sport at School
- Psicologia do Desporto
- Flexibilidade – Mobilidade articular e muscular
- Metodologia do Treino

De salientar que uma parte substancial destas ações de formação, nomeadamente para os treinadores, foram certificadas pelo IPDJ, para efeito de revalidação do TPTD.

### **Competições e resultados desportivos mais relevantes**

No que diz respeito ao quadro de competições inicialmente previsto, foi necessário proceder a alguns ajustamentos na retoma pós COVID 19.

No regresso à competição, participamos com um grupo reduzido de praticantes nos campeonatos nacionais de infantis, iniciados, juvenis, cadetes e juniores da FNK-P, realizados em Paços de Ferreira, onde demos continuidade a performances e resultados de excelência neste 2º ano, considerado o longo período de ausência competitiva (2 anos) e a necessidade de preparação específica, nomeadamente:

#### Escalões de especialização

#### **Campeonato Nacional Cadetes e Juniores**

##### **Kata Cadete Feminino**

- Ana Coelho – 11º lugar;
- Ana Oliveira – 17ºLugar

##### **Kata Júnior Feminino**

- 27668 Nadja Pilco – 11ºlugar

##### **Kata Cadete Masculino**

- João Gouveia – 15ºlugar

##### **Kata Júnior Masculino**

- Francisco Sousa – 11ºlugar
- Francisco Ornelas – 7ºlugar



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

### **Kumite Cadetes Masculino**

- José Diogo Marta - 5º Lugar - Kumité Cadete +70kg
- Manuel Moreira - 16º Lugar - Kumité Cadete +70kg
- Lourenço Sousa - 9º Lugar - Kumité Cadete -70kg

### **Kumite Juniores Masculino**

- João Moreira - 14º Lugar - Kumité Júnior -61kg
- Bartolomeu Batista - 7º Lugar - 15º - Kumité Júnior -68kg

### **Grande Torneio de Karate Vila das Aves**

#### **Kata Cadete Feminino**

- Mafalda Oliveira – 9ºlugar;

#### **Kata Júnior Feminino**

- Nadja Pilco – 7º lugar

#### **Kata Júnior Masculino**

- Francisco Ornelas – 7ºlugar

### **Karate Open Lisboa 2023**

#### **Kata Cadete Feminino**

- Mafalda Oliveira – 7ºlugar;

#### **Kata Júnior Feminino**

- Nadja Pilco – 7º lugar

#### **Kata Cadete Masculino**

- Francisco Gouveia – 11º lugar

#### **Kata Sénior Masculino**

- Francisco Ornelas – 21º lugar





Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira  
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658  
Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

### Escalões de formação

## **Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis 2023**

### **Kata Infantil Feminino**

- Maria Francisco - 15ª Lugar
- Margarida Anjo - 15º Lugar

### **Kata Infantil Masculino**

- Gabriel Andrade - 23ª Lugar
- Tiago Bettencourt - 13º Lugar
- Yuri Dias - 15º Lugar

### **Kata Iniciado Feminino**

- Amélia Patrício 21ª Lugar
- Margarida Gomes - 15º Lugar
- Carolina Fernandes – 17º Lugar
- Vitória Rodrigues – 9º Lugar

### **Kata Iniciado Masculino**

- Santiago Marques - 15º Lugar
- Mathew Andrade - 17ª Lugar
- Lucas Chícharo – 17º Lugar

### **Kata Juvenil Masculino**

- Gani Figueira - 15ª Lugar
- Santiago Fernandes - 13ª Lugar
- Jorge Coelho – 17º Lugar

### **Kata Juvenil Feminino**

- Constança Lima – 7º Lugar



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira  
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658  
Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

### **Karate Open Lisboa for Kids 2023**

#### **Kata Infantil Masculino**

- Yuri Dias – 9º Lugar
- João Sousa – 5º Lugar
- Tiago Bettencourt – 7º Lugar

#### **Kata Infantil Feminino**

- Margarida Anjo – 3º Lugar
- Margarida Gomes – 17º Lugar
- Maria Francisco – 7º Lugar

#### **Kata Iniciado Masculino**

- Matthew Andrade – 17º Lugar

#### **Kata Juvenil Masculino**

- Giani Figueira – 11º Lugar
- Santiago Vieira – 21º Lugar
- Santiago Fernandes – 11º Lugar

### **Open Karate da Lourinhã**

#### **Kata Infantil Masculino**

- Yuri Dias – 1º Lugar
- Tiago Bettencourt – 12º Lugar

#### **Kata Infantil Masculino**

- Amélia Silva – 1º Lugar

#### **Kata Juvenil Masculino**

- Giani Figueira – 1º lugar

Para além da boa performance desportiva, salientamos os bons resultados obtidos pelos nossos praticantes no contexto escolar, domínio absolutamente essencial na vida e sucesso desportivo.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira  
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658  
Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

Os referidos resultados continuaram a ser o espelho do investimento efetuado pelo tecido desportivo karateca regional no âmbito do projeto PEP-AKRAM, treinadores, dirigentes e encarregados de educação, apoiado pela Direção Regional do Desporto da Madeira.

### **Orçamento/valores investidos no projeto**

Estádias, viagens e alimentação: 3.590,34€

Recursos Humanos: 2.750,00€ Diretor Técnico / 980,00€ Psicólogo

**TOTAL: 7.320,34€**

### **Conclusão**

Face ao exposto, concluímos que durante este segundo ano do projeto PEP houve a necessidade de ajustar o número de eventos previstos, sobretudo para proporcionar maior e melhor assimilação dos conteúdos propostos por parte dos agentes desportivos envolvidos, e por outro lado, fruto de reduzidos recursos financeiros disponíveis ao PEP.

No entanto, considerando o planeamento apresentado para a presente época desportiva, cumpriram-se os objetivos previstos, robustecendo uma metodologia que permitiu continuar a capacitar gradualmente os nossos agentes desportivos, através da utilização de recursos técnicos, humanos, materiais e financeiros especializados em cada uma das áreas de intervenção.

No próximo ano do projeto PEP manter-se-á o rigor administrativo, técnico e financeiro, prosseguindo os objetivos, metodologia e organização prevista, cientes da importância de aumentar o investimento nos referidos recursos especializados, de forma a adequar permanentemente as melhores condições e meios de apoio na preparação e participação de quantos gravitam no projeto PEP, com a firme convicção de incrementar e promover o aumento do nível de participação especializado no contexto competitivo nacional da FNK-P (2023-2024) e proporcionar aos agentes desportivos mais especializados a experiência no contexto competitivo internacional no seio da FNK-P e WKF (2023-2024).



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira  
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658  
Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

## **Departamento de Karate Escolar (Direção):**

Foram realizadas atividades em contexto de prova, em seis escolas.

- ✓ Colégio de Santa Teresinha;
- ✓ Escola da Assomada;
- ✓ Escola da Vargem;
- ✓ Auxílio Maternal;
- ✓ Escola Bartolomeu Perestrelo;
- ✓ Externato Apresentação de Maria.

Para estas atividades foram destacados um conjunto de treinadores da modalidade com formação de Treinadores FNK-P e monitores que auxiliam nas aulas.

Durante cada período letivo foram organizadas e agendadas provas de circuitos, cujos resultados obtidos em cada jornada deram origem a um ranking que apurou os 3 melhores praticantes de cada ano escolar (pré-escolar ao 7º ano).

A necessidade de dar continuidade a este projeto para os alunos do secundário poderá ser uma realidade dando resposta à possível procura em situações futuras, mantendo assim a continuidade e progressão da modalidade no âmbito escolar.

No sentido de promover e divulgar a modalidade foram realizadas várias demonstrações em contexto escolar.

## **Departamento Administrativo (Responsável Prof. Destacada na AKRAM - Andreia Pestana):**

Este Relatório visa, de uma forma sucinta, descrever as funções da professora destacada nesta Associação, principalmente no que se refere à Gestão e Coordenação do Departamento Administrativo da AKRAM.

### **As principais funções a realizadas foram:**

- Envio/divulgação de todas as informações relevantes aos associados da AKRAM;
- Atendimento geral aos Associados (apoio em dúvidas e dificuldades que possam existir);
- Atualização/validação das inscrições de atletas e agentes desportivos em provas na Plataforma da DRD;
- Introdução e atualização das competições externas no Gestor da AKRAM (resultados e participações);



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

- Atualização de todos os dados inerentes à plataforma da DRD;
- Comunicação com a Direção Regional do Desporto;
- Marcação de sala de reuniões, quando solicitado;
- Organização da contabilidade em pastas, no gestor AKRAM e posteriormente na Plataforma do Desporto de acordo com as normas de apoio e respetivas rubricas;
- Digitalização e impressão de documentos quando solicitado;
- Digitalizar e enviar para pagamento à Direção da AKRAM todas as faturas que chegam à AKRAM;
- Realização da candidatura a apoios da Câmara Municipal do Funchal;
- Apoio aos vários departamentos da AKRAM;
  - Divulgação dos eventos;
- Marcação de pavilhões para as competições Regionais e para todas as atividades da AKRAM.

#### **No que diz respeito ao apoio a outros departamentos:**

##### **Departamento Competição:**

- Introdução de todos os resultados das provas no Gestor AKRAM;
- Marcação de pavilhões para as competições Regionais;
- Marcação de estadia e transporte terrestre às deslocações a Campeonatos Nacionais das comitativas madeirenses;
- Preenchimento das declarações com resultados da comitiva;
- Marcação dos locais de treino, quando solicitados.

##### **Departamento de Formação:**

- Marcação dos locais de formação.

##### **Departamento PEP:**

- Marcação dos locais de treino.





Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira  
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658  
Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

### 3 – Análise da situação económica e financeira da Associação

A AKRAM – Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira continua a apresentar uma situação económica e financeira difícil, embora controlada.

Esta Direção tem feito um grande esforço para que tudo funcione dentro da possível normalidade, tendo em conta o seu fim. Tem desenvolvido contactos com todas as entidades regionais e nacionais que possam promover a atividade a nível financeiro, em particular com a Direção Regional do Desporto e Câmara Municipal do Funchal, com quem temos mantido um contacto muito estreito através de reuniões e contactos realizados.

Foram reduzidos ao máximo todos os custos diretos e indiretos da associação.

Não obstante todo este esforço que continuará durante todo o mandato, a AKRAM apresentou em 31 de dezembro de 2022 **resultados líquidos do período positivos de 368€**, sendo que este resultado transita em balanço para a conta de Resultados Transitados.

### 4 – Evolução da Associação

Esta direção mantém como objetivo tudo o que foi anunciado no programa de ação e de desenvolvimento desportivo da Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira para o quadriénio de 2023/2027.

### 5 – Conclusão

A associação é de todos os associados e existe para promover e desenvolver a nossa modalidade.

Em nome de toda a Direção, endereçamos os maiores agradecimentos a todos os agentes desportivos da nossa associação por todo o esforço e dedicação.

Endereçamos um agradecimento à DRD – Direção Regional do Desporto, por todo o apoio financeiro e logístico (Espaços para treino, competições e cedência da sede título gratuito), assim como à Câmara Municipal do Funchal, pois sem estes apoios seria muito difícil concretizar os objetivos propostos.



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira  
Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658  
Email: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

---

Funchal, 31 de julho de 2023

A Direção  
  
AKRAM  
C. 511 096 658  
ASSOC. KARATE R. A. MADEIRA  
Presidente